



(Продолжение. Начало на стр. 3)

Небольшой стол с большими возможностями

Вы знали, что обычная мебель крайне неудобна для ребят с ограниченными физическими возможностями? Именно поэтому в жилых комнатах центра «Надежда» размещается специально спроектированная мебель – кухни с низкими столешницами, чтобы нашим подопечным было легко готовить, удобные санузлы, где можно без проблем умыться утром. В этом году мы обставляли комнаты ребят и здесь столкнулись с определенными сложностями. Адаптированную мебель



Макет будущего стола

для колясочников в России почти никто не производит, поэтому приходится придумывать и реализовы-

вать свои проекты самостоятельно. В этом нам вызвали помочь молодые дизайнеры-архитекторы из Челябинска. Совместно мы уже спроектировали шкафы-купе – невысокие, с верхними полками, которые можно опустить вниз, потянув за рукоятки. Следующий на очереди проект – разработка письменных столов. Они должны регулироваться по высоте, чтобы любой воспитанник центра получил удобную рабочую поверхность в соответствии со своим ростом и возможностями. Надеемся, что наша задумка окажется успешной, и уже в новом году подопечные «Надежды» оценят её в реальности.

ЧЕХОВ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГ: ВСЕ В ПЕРВЫЙ РАЗ

Для кого-то успехи года выражаются в столбиках цифр и отчетности. А для кого-то – в первых шагах ребенка с диагнозом ДЦП. Этот год для наших воспитанников был насыщен как никогда. Новые победы и открытия, удивительные поездки и люди – многое для них оказалось впервые. Вот лишь краткий список их личных маленьких, но таких важных достижений.

Женя из детской группы «Ладушки» в этом году сделал свои первые шаги в жизни. И Артем, научившийся ходить совсем недавно, продолжает нас радовать своими успехами – теперь он доходит до автобусной остановки вместе с мамой. А ещё помогает возить Алёну, у которой радость первых шагов – мы очень в это верим – впереди.



Альберт, Валера, Петя, Миша впервые в своей жизни устроились на работу. Альберт работает в издательстве, Валера, Володя и Петя помогают вести базу данных и поддерживают работу офиса, а Миша ухаживает за животными зоопарка при храме.

Денис попробовал себя в разработке моделей для 3d-принтера и впервые поднялся в небо на парашюте (спасибо нашим друзьям за предоставленную возможность!)

Старшие подопечные в этом году в первый раз увидели Санкт-Петербург. А ещё родину Есенина, московские усадьбы и парки, куда мы совершали экскурсионные поездки на протяжении года.

Витя первый раз в жизни самостоятельно сварил для себя обед, Альберт – собственноручно вырастил зелень, а все вместе мы этой осенью научились заготавливать лечо.

Валера, Витя, Альберт, Петя впервые услышали живую виолончель – спасибо нашим гостям, заслуженному артисту Виктору Ямпольскому и лауреату международных премий

Наталье Савиновой, которые привезли с собой концерт классической музыки!



Петя впервые оказался в театре. И уже не один раз! Вместе со старшими подопечными и друзьями центра мы побывали на захватывающих постановках столичных театров – в мастерской Петра Фоменко и в ТЕАТР.DOC на инклюзивном спектакле по пьесе Чехова.

И может быть, это и есть то, ради чего мы работаем?

Следите за дальнейшими успехами наших ребят в соцсетях и на сайте «Надежды» www.nadejda-kolomna.ru



Издание социального центра «Надежда»
Январь 2017

№3 (10)



С РОЖДЕСТВОМ ХРИСТОВЫМ!

Как вы встретите эти праздники? Подопечные центра «Надежда» уже украсили наш дом – в гостиной сияет огнями большая ёлка. Деревце поменьше мы поставили для ребят из детской группы «Ладушки». Они сами смастерили для неё игрушки и приготовили самые лучшие стихи и песни для рождественского утренника. Ещё одна лесная красавица встретит вас в фойе «Надежды» – пусть всяк к нам входящий заряжается радостной атмосферой праздника! Ведь мы ждем на каникулы много гостей. К нам по традиции приедут воспитанники Темниковского дома-интерната и Михайловского экономического колледжа. Центр «Надежда» в эти дни превратится в настоящую «рукавичку» из сказки, но тесноты мы не боимся: приезжие ребята смогут с комфортом разместиться в гостевых комнатах нашего дома.

В Рождественский сочельник мы все вместе отправимся на ночную службу в храм Пресвятой Троицы. После Божественной литургии будут веселые народные гуляния возле храма, а вечером мы соберемся отметить светлый праздник Рождества за праздничным столом. Будем общаться с друзьями, угощаться, дарить подарки и обсуждать будущую поездку в цирк на Вернадского...

Год был непростым, но кто вспомнит об этом сейчас? В день рождества Христова, как и прежде, всё обновится и засверкает чудными красками.

Как вы встретите эти праздники? Мы – с надеждой.

ИТОГИ ГОДА

Завершая год, мы по традиции подводим итоги работы и сердечно благодарим всех друзей центра, чья помощь и неизменная поддержка помогли нам воплотить многие задумки и планы в жизнь!

Что мы сделали в 2016-м?

- Переехали в новое здание
- Произвели работы снаружи корпуса: покрасили фасады, облицевали цоколь, обновили систему электро- и водопроводного снабжения, благоустроили участок
- Оборудовали комнату ЛФК для детей-инвалидов
- Открыли кабинет «Здоровый малыш» в группе «Ладушки»
- Обеспечили рабочие места для 12 молодых инвалидов.

Что хотим сделать в 2017-м?

- Закончить проектирование всего комплекса «Надежды»
- Завершить благоустройство 1-го корпуса
- Закончить меблировку комнат
- Приступить к возведению 2-го корпуса
- Открыть группу для школьников-инвалидов
- Трудоустроить самого подготовленного воспитанника в городскую организацию
- Создать собственную творческую мастерскую.



Альберт, как давно ты работаешь в центре и на какой должности?

Работа на приходе – моя первая в жизни работа, до этого не было возможности устроиться куда-либо. Здесь я уже почти год тружусь в издательстве на должности оператора ПЭВМ.

Как выглядит твой день?

Утром захожу в кабинет к своему начальнику, и мы вместе обсуждаем рабочие планы. Далее я получаю список дел на день: он всегда разноплановый, и мне нравится работать в режиме такой многозадачности. Бывает, нужно напечатать фотоальбомы, смонтировать видеоролик или

поработать с instagram-профилем центра. Одним из последних проектов стало создание рождественских бланков для храма – очень необычная работа, которая заняла много времени, но результат того стоил.

Что для тебя оказалось самым сложным в работе?

Наверное, совмещать учебу и работу. Сейчас я дистанционно учусь на программиста в колледже при Новосибирском техническом университете. В начале сложно было войти в нужный ритм, но это всё же удалось.

Знаю, что вы вместе с Денисом Мешковым дополнительно повышаете квалификацию на курсах...

Да, Денис обучается по направлению «полиграфия», я же изучаю фото и видеоредакторы. Мне это очень нравится: ты видишь, как дви-

жением твоих рук создается если не шедевр, то что-то необычное точно. Благодаря курсам я смогу не просто делать нарезки роликов, а создавать полноценное видео, которое будет приятно смотреть.

Что в рабочих планах? Кем хочешь стать, чем и где заниматься?

Продолжу совершенствовать свои навыки – чтобы начать действительно Творить. Отдаленные планы не люблю строить, потому что многое может оборваться, и тогда станет грустно. Лучше жить импровизацией, решать проблемы по мере их поступления.

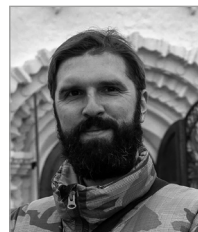
И нескромный вопрос напоследок: на что ты потратил свою первую зарплату?:(

Первую зарплату я потратил на продукты – как же без вкусняшек!

А ТЕПЕРЬ – РАБОТАЕМ!



Вот уже год в центре «Надежда» действует программа трудовой реабилитации инвалидов. О ней можно долго рассказывать, но согласитесь, гораздо интереснее послушать её непосредственных участников. Со своими вопросами мы обратились к сотрудникам издательства при храме – Альберту Шевченко, подопечному центра и его непосредственному руководителю Михаилу Позвонкову.



Михаил, поделись, как включены в трудовую программу подопечные «Надежды»?

Наверное, мне легче будет это сделать на примере тех, с кем я чаще взаимодействую по работе. Где-то месяц назад для двух из наших ребят – Дениса и Альберта – мы решили несколько форсировать нашу программу трудовой реабилитации. С одной стороны, мы ввели для них дополнительное обучение с преподавателем. А с другой – стали поручать им вести отдельные задачи от и до. Идея заключается в том, что как только человек начинает отвечать за некий законченный кусок работы – это заставляет его подходить к ней более ответственно и серьезно. Когда появляется задача воплотить проект, а иногда его даже придумать

и изобразить – сразу включается голова, наши подопечные начинают подходить и спрашивать: «А как сделать это? Может быть, попробуем сделать вот так?» То есть, сам проект дает им толчок к развитию, вынуждает не просто применять полученные знания, а тянуться к новым.

Можете привести примеры подобных нетипичных задач для ребят?

Мы сейчас переверстываем сайт храма. Пришлось довольно долго продумывать структуру и механизмы работы нового сайта. Альберт активно принимал в этом участие и, например, я с гордостью могу отметить, что раздел «Библиотека» полностью реализован его силами: от подбора книг до критериев их поиска и фильтрации.

У Дениса более прикладные задачи. Он продолжает заниматься версткой наших изданий, но понемногу мы раздвигаем рамки его задач: де-

лать более сложную верстку, самостоятельно обрабатывать информацию, взаимодействовать с типографией. Ведь мало толку от сотрудника, который умеет делать только свой кусочек дела.

Что вы можете сказать о ребятах как о работниках?

Альберт – не смотрите, что на коляске – не поленился несколько раз за день приехать в мой кабинет и спросить: «А давайте вот это попробуем? Вот здесь новая идея появилась! А вот тут новая программка вышла...» Он очень трудолюбивый человек и любит задавать вопросы. И это то качество, которое мне в нем нравится больше всего.

Я уже более 10 лет руковожу наемными сотрудниками и могу точно сказать, что самый плохой работник – не тот, который ничего не умеет, а тот, который ничего не хочет. С нашими ребятами таких проблем точно нет.



КАК «ЛАДУШКИ» ПОДРОСЛИ

Реабилитационную группу «Ладушки» не узнать: с переездом в новый дом «Надежды» у малышей расширились не только комнаты, но и возможности для дальнейшего развития.

Сегодня инклюзивную группу «Ладушки» посещает 18 детей, из них 8 детей-инвалидов с тяжелыми диагнозами: ДЦП, ЗПРР, аутизм, тугоухость... Начать улыбаться и играть этим малышам помогают здоровые детишки и сотрудники центра – воспитатели, психолог, логопед и инструктор по лечебной физкультуре. А ещё – наши новые тренажеры и методики работы.

Я сам пойду!

Помните, как мы радовались самому первому тренажеру «Ладушек» – вертикализатору, который помогал ребятишкам с ДЦП впервые почувствовать себя «человеком прямоходящим»? Сегодня у «Ладушек» целая спортивная комната с тренажерами. Здесь с нашими воспитанниками регулярно занимается инструктор по лечебной физкультуре, который подбирает для каждого индивидуальный комплекс занятий.



Один из последних подарков от наших друзей – тренажер Гросса. Только взгляните, как с его помощью

маленький Артем стал «человеком прямоходящим»!

А что в красной сумочке?

Недавно в конкурсе «Православная инициатива» мы выиграли грант на приобретение комплекса «Амалтея».



Рассказывает психолог центра Алена Покидова:

«Амалтея» – это набор различных психодиагностических программ и методик, с помощью которых можно быстро и точно диагностировать уровень развития познавательных психических процессов и психоэмоциональное состояние ребенка и при необходимости корректировать.

Например, у нас есть методика, которая исследует уровень интеллектуального развития ребенка или набор для диагностики готовности к школьному обучению. Выглядит это не так сложно, как звучит: я работаю с детьми с помощью карточек, которые достаю из красной сумочки «Амалтеи». Либо занимаемся на компьютере – многие дети любят современные технологии. Программа

помогает быстро интерпретировать результаты и выдать рекомендации, которые будут понятны не только специалисту, но и родителям.

По этим методикам я могу заниматься не только со здоровыми детьми, но и ребятами-инвалидами. Например, многим нравятся игры-стимулы с видео – и биоуправлением. Выглядит это так: ребёнок держит в руках мячик и, делая движения в воздухе, управляет действиями на экране: сортирует человечков или составляет расписание дня. Для детей это развлечение, а на самом деле так мы тренируем координацию, моторику и внимание».

В чем польза замков на песке

С недавнего времени в «Ладушках» появился ещё один необычный тренажер – песочная панель. И если вы не знаете, для чего это нужно, загляните в отечественный учебник по песочной терапии. Да-да, такой уже существует, а впервые о пескотерапии заговорили ещё в середине прошлого века швейцарские психологи-аналитики. Занятия направлены на снятие психоэмоционального напряжения, а также развитие моторики рук. Осваивая различные техники работы с песком вместе с психологом, ребенок развивает память, внимание, воображение...

Строим песочные замки, говорите? Вот и не угадали! Закладываем кирпичики для дальнейшего роста!

ЕСТЬ ПРОБЛЕМА? ИЩЕМ РЕШЕНИЕ!

«Надежда» постепенно растет и крепнет. И мы рады, что встречаются неравнодушные люди, которые становятся настоящими помощниками центра. Ведь в процессе развития приходится решать разноплановые и нестандартные задачи! Вот лишь пара примеров.

И в «Надежде» будут яблони цвести

В конце прошлого года, как вы помните, подопечные «Надежды» уже въехали в свой новый дом. Только вот строительный мусор, оставшийся после возведения первого корпуса, они огибали на своих колясках ещё почти 11 месяцев. Дело в том, что в штате центра, как мы шутим, два с половиной мужчины.

Остальные все женщины – воспитатели, психолог, инструктор по ЛФК... Соответственно, наши возможности заниматься тяжёлыми физическими работами весьма ограничены. Поэтому мы были очень рады, когда сотрудники одной из московских компаний предложили нам провести большой субботник.

За один день 30 новоиспеченных волонтеров «Надежды» помогли вывезти строительный мусор, освобо-

дить подвальное помещение корпуса, очистить участок, вымыть окна в центре и приюте при храме. А потом мы все вместе пообщались за чашкой горячего чая.

Благодаря нашим помощникам теперь «Надежда» готова к дальнейшему благоустройству! Весной будем ставить детскую площадку и сажать деревья, чтобы у наших воспитанников появилось удобное и, что немаловажно, близкое место для прогулок.

(См. продолжение на стр. 4)